

Semana Nacional de Prevención de 2018

¿QUÉ ES LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN?

La **Semana Nacional de Prevención (NPW, por sus siglas en inglés)** es un evento anual de salud patrocinado por SAMHSA, dedicado a aumentar la prevención del consumo de sustancias y a promocionar la salud mental. Es una conmemoración que une a individuos, organizaciones, coaliciones, estados y comunidades a través de eventos locales para concientizar a las personas sobre la importancia de prevenir el abuso de sustancias y los trastornos mentales.

¿CUÁNDO ES LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN?

La Semana Nacional de Prevención tendrá lugar del **13 al 19 de mayo de 2018**. Como es cerca del comienzo del verano, es una oportunidad ideal para que las comunidades se unan y tengan encuentros relacionados con la prevención. La Semana Nacional de Prevención está también programada de tal manera que las escuelas puedan participar en un evento dedicado a la prevención antes de que termine el año escolar, concientizando así a los estudiantes de todas las edades.

¿CUÁL ES EL TEMA DE LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN de 2018?

El tema de la Semana Nacional de Prevención es "Actuar hoy para un mañana saludable". Este tema nos recuerda que simples actos diarios de prevención, como ayudar a un amigo a tomar decisiones positivas o apoyar a un familiar en necesidad, puede llevar a una vida más saludable para cada uno de nosotros hoy y comunidades más fuertes y felices mañana.

¿QUÉ TEMAS TRATA LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN?

Seis de los siete días de la Semana Nacional de Prevención tienen un tema de salud sugerido que las organizaciones y coaliciones pueden usar para guiar el enfoque de los eventos comunitarios:

- Promoción de la salud y bienestar mental (lunes 14 de mayo)
- Prevención del consumo y abuso del alcohol entre los menores de edad (martes 15 de mayo)
- Prevención del abuso de los medicamentos recetados y opioides (miércoles 16 de mayo)
- Prevención del uso de drogas ilícitas y marihuana entre los jóvenes (jueves 17 de mayo)
- Prevención del suicidio (viernes 18 de mayo)
- Prevención del uso de tabaco entre jóvenes (sábado 19 de mayo)

¿QUIÉNES PARTICIPAN EN ESTE EVENTO?

Organizaciones comunitarias, escuelas, líderes comunitarios y coaliciones de salud conductual son los principales anfitriones de los eventos locales de la Semana Nacional de Prevención. Sin embargo, todas las personas pueden participar en la Semana Nacional de Prevención y planear eventos relacionados con alguno de los temas de la semana.

¿QUÉ TIPOS DE EVENTOS HACEN LAS ORGANIZACIONES DURANTE LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN?

Desde que se realizó la primera Semana Nacional de Prevención en 2012, se han organizado cientos de eventos comunitarios en casi todos los estados y territorios del país. Los eventos pueden incluir, entre otros:

- Asambleas escolares con conferencistas invitados;
- Ferias de salud;
- Carreras comunitarias divertidas;
- Anuncios en servicios públicos de televisión y radio;
- Campañas en medios de comunicación para concientizar al público sobre temas de salud conductual y recursos locales; y
- Charlas en Twitter con líderes comunitarios clave.

Puede enviar los datos de su evento en la página de [eventos de la comunidad](#) de NPW para compartir su evento NPW con otros. Muchas comunidades involucran también a sus líderes y legisladores estatales en la Semana Nacional de Prevención, pidiéndoles que emitan una proclamación reconociendo la Semana Nacional de Prevención en su estado o comunidad e informando a otros sobre esta celebración a través de las redes sociales.

¿QUÉ HERRAMIENTAS ESTÁN DISPONIBLES PARA AYUDARME A PARTICIPAR EN LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN?

- SAMHSA tiene una variedad de herramientas y recursos disponibles para ayudar a las organizaciones a planear, promover y llevar a cabo eventos con temas de prevención. Visite <https://www.samhsa.gov/semana-de-prevención> para tener acceso a estos recursos.
- Manténgase conectado a través de la lista de distribución de Prevention Works localizada en la [página de inicio de NPW](#) para recibir más información sobre el Reto de NPW y las últimas actualizaciones.
- El [Reto de la Semana Nacional de Prevención](#) ofrece a las comunidades e individuos la oportunidad de participar en esfuerzos promocionales a través de las redes sociales. Encuentre más información en www.samhsa.gov/prevention-week/prevention-challenge y reciba actualizaciones del Reto a través de la lista de [distribución de correo electrónico de obras](#) de NPW (disponible en inglés).